

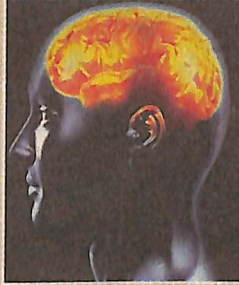
धोका एपिलेप्सीचा

मुंबई | दि. २१ (प्रतिनिधी)

वीस वर्षांची एक एपिलेप्सी रुग्ण बॉम्बे रुग्णालयात उपचार घेत होती. २००३ पासून तिला एपिलेप्सीचे झटके येण्यास सुरुवात झाली. महिन्यातून दोन वेळा तरी तिला हा त्रास होत असे... अनेक वर्षे तिला उपचार घ्यावे लागले. आता त्याचे फळ तिला मिळाले आहे. तिला आता झटके येत नाहीत व औषधांचा डोसही कमी करण्यात आला आहे.

एपिलेप्सी हा मेंदूचा आजार असून त्याचा झटका आल्यास घाबरून जाऊ नये. पाच ते तीस मिनिटांचा हा झटका असतो. त्यानंतर रुग्ण स्वतःच शुद्धीवर येतो व उठून उभा राहू शकतो, असे एपिलेप्सी फाऊंडेशनचे संस्थापक डॉ. निर्मल सूर्या यांनी लोकमतशी बोलताना सांगितले.

रस्त्यावरील पदार्थ, न शिजवलेले अन्न किंवा कोशिंगीर यातून टेपवर्म जंतू शरीरात जातात त्याने होणारा सिस्टीसर्कोसिस हा मेंदूचा आजार हे एपिलेप्सीमागील प्रमुख कारण आहे. केवळ पाच टक्के एपिलेप्सी रुग्णांना अनुवंशिकतेमुळे हा आजार झालेला असतो. डोक्याला दुखापत



एक टक्का लोकांमध्ये एपिलेप्सीचा आजार आढळतो. लहान मुलांमध्ये त्याचे प्रमाण जास्त असते. लहान मुलांचा मेंदू अपरिपक्व असल्याने खूप ताप आल्यास त्याचा परिणाम थेट मुलांच्या मेंदूवर होतो. एपिलेप्सी फाऊंडेशनतर्फे दर मंगळवारी मोफत तपासणी केली जाते.

अशी घ्यायची काळजी...

- काही वेळा बेशुद्धावस्थेतच व्यक्तीला उलटी होऊ शकते. आडवे झोपल्यास ही उलटी फुफ्फुसात जाण्याचा धोका असतो. म्हणून कुशीवर झोपवणे योग्य.
- ती व्यक्ती झटक्यामुळे हलत असल्यास आजूबाजूला असलेल्या टेबल, खुर्चीसारख्या वस्तू बाजूला कराव्यात.
- अशी व्यक्ती जीभ चावण्याची शक्यता असते. दातांमध्ये रुमाल ठेवावा.
- कांदा, चप्पल यांचा वास देणे ही मिथके आहेत.
- पाणीदेखील देऊ नये. ते फुफ्फुसात जाऊ शकते. कारण व्यक्ती बेशुद्ध होते.
- टाय, घड्याळ यासारख्या वस्तू काढून ठेवाव्यात.

होण्यानेदेखील मज्जासंस्थेवर परिमाण होऊन एपिलेप्सी हा आजार होतो.

त्यामुळे दुचाकी चालवताना हेल्मेट घालावे, असे डॉ. सूर्या यांनी सांगितले.

२

मुंबई

मंगळवार, दि. २२ नोव्हेंबर २०११